

A felnőtt emberek napjaik nagy részét a munkahelyükön töltik és törvényszerű, hogy munkájuk során nehézségekbe ütköznek. Ezeknek számos belülről, vagy kívülről jövő oka lehet, és a háttérben bonyolult összefüggések húzódnak meg. Ilyen problémák esetén igen hasznos lehet egy kellő élet- és üzleti tapasztalattal rendelkező kívülálló szakértelme, aki figyelmesen meghallgat, bele tudja magát élni az adott helyzetbe, együttgondolkodik, és végül hozzásegít a legmegfelelőbb megoldáshoz. Business coach-hoz érdemes fordulni, ha például:

- szeretnénk munkánkban sikeresebbek lenni
- karrierünk alakulására nagyobb rálátással és befolyással lennénk
- időbeosztásunkat szeretnénk jobban kézben tartani
- szeretnénk, ha munkatársaink jobban megértenének bennünket és mi is őket
- beosztottainkkal, feletteseinkkel gördülékenyebb együttműködésre törekszünk
- új munkahely, munkatárs, projekt okozta kihívásokat szeretnénk sikerrel venni
- a munkahelyi stressz csökkentésén fáradozunk

és sorolhatnánk még. A coaching kitűnő módszer arra, hogy megértsük, mi gátolja céljaink elérését, azt, hogy munkánkban sikeresebbek legyünk, és átsegít ezeken az akadályokon. Megtanítja, hogyan jussunk el onnan, ahol vagyunk, oda, ahol lenni szeretnénk.



[www.ccoach.hu](http://www.ccoach.hu)